



Québec 

ELLEBOARD au Valinouët Samedi 7 mars 2020



ELLEBOARD est une série d'événements à travers le Canada et nouvellement arrivée au Québec qui vise à créer une communauté de filles dans le monde du snowboard ! Des journées « girls only » qui ont pour objectif de vous initier ou de vous améliorer en planche à neige compétitif peu importe votre niveau d'habileté tout en ayant BEAUCOUP de plaisir !!!

HORAIRE D'ÉVÈNEMENT

8h00-9h00	Accueil des participantes au bureau de course situé dans le chalet du centre de ski Le Valinouët
9h00	Échauffement devant le chalet
9h15-11h30	Ateliers sur neige (Freeride)
11h45-12h30	Diner (inclus dans le prix d'inscription)
12h30-13h00	Démonstration de « tuning » de planches
13h15-15h15	Ateliers sur neige (Parc à neige)
15h30-16h	Séance de yoga dans l'ancien bar le Yéti

ÉQUIPEMENT DE SNOWBOARD

Les participantes devront arriver avec leur propre équipement de planche à neige incluant un casque certifié.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire en ligne à l'activité en [cliquant ICI](#).

TARIF D'INSCRIPTION

- Gratuit pour les participantes déjà membre de l'Association Québec Snowboard pour la saison 2019-2020
 - Pour s'inscrire au ElleBoard Valinouët, les participantes doivent avoir leur carte de membre INITIATION/RÉCRÉATIF ou COMPÉTITION

- 10\$ pour les participantes qui ne sont pas encore membre de Québec Snowboard (adhésion à la carte de membre initiation)
- Les participantes devront payer un billet de remontée à tarif réduit au prix de 25\$+taxes pour la journée d'activité. Celui-ci sera disponible à l'accueil des participantes.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun frais d'inscription n'est remboursable.

RÈGLEMENTS

Le casque de protection est obligatoire pour l'entraînement et la compétition. Les compétitions organisées par l'AQS se dérouleront en conformité avec les règlements de l'Association Québec Snowboard. Tous les règlements sont disponibles sur le site www.quebecsnowboard.ca