



**ELLEBOARD dryslope Bromont
Dimanche 6 octobre 2019**



ELLEBOARD est une série d'événements à travers le Canada et nouvellement arrivée au Québec qui vise à créer une communauté de filles dans le monde du snowboard ! Des journées « girls only » qui ont pour objectif de vous initier ou de vous améliorer en planche à neige compétitif peu importe votre niveau d'habileté tout en ayant BEAUCOUP de plaisir !!!

HORAIRE D'ÉVÈNEMENT

8h00-9h00	Accueil des participantes au centre national de cyclisme de Bromont (400 Rue Shefford, Bromont, QC J2L 3E7)
9h30	Départ pour dryslope
9h30-11h30	Ateliers sur dryslope
12h00-13h00	Diner (inclus dans le prix d'inscription)
13h00-13h15	Organisation des vélos et location au besoin et départ vers la pumptrack
13h30-15h00	Ateliers sur la pumptrack
15h00-15h30	Étirements et collation
15h30	C'est fini, à la prochaine !!

IMPORTANT : Le ELLEBOARD dryslope Bromont s'adresse à des participantes de **niveau intermédiaire** en planche à neige.

ÉQUIPEMENT DE SNOWBOARD

Les participantes devront arriver avec leur propre équipement de planche à neige incluant un casque certifié ainsi que des vêtements appropriés pour l'entraînement sur la piste.

LOCATION D'UN VÉLO BMX ou DIRTJUMP

L'atelier en après-midi se tiendra sur la pumptrack (wow !) il est donc nécessaire d'avoir un vélo de type BMX ou Dirt Jump pour participer. Les vélos de montagne sont acceptés mais les vélos de downhill sont interdits. Pour celles qui ne

possèdent pas de vélo, vous aurez l'opportunité d'en louer un au centre national de cycliste au coût de 25\$. Le casques est obligatoire et il faut porter des souliers fermés.

INSCRIPTION

INSCRIPTION EN LIGNE À VENIR !

Ne tardez pas avant de réserver votre place en ligne ! Les inscriptions seront limitées à 15 PERSONNES.

TARIF D'INSCRIPTION

- Événement ElleBoard dryslope Bromont (inscription en ligne) : 30 \$ (incluant le lunch et la carte de membre annuelle ElleBoard)

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun frais d'inscription n'est remboursable.

RÈGLEMENTS

Le casque de protection est obligatoire pour l'entraînement et la compétition. Les compétitions organisées par l'AQS se dérouleront en conformité avec les règlements de l'Association Québec Snowboard. Tous les règlements sont disponible sur le site www.quebecsnowboard.ca