



**ELLEBOARD Mont Alta
Samedi 15 janvier 2022**

ELLEBOARD est une série d'événements à travers le Canada qui vise à créer une communauté de filles dans le monde du snowboard ! Des journées « girls only » qui ont pour objectif de vous initier au snowboard de compétition ou de vous améliorer en planche à neige peu importe votre niveau d'habileté tout en ayant BEAUCOUP de plaisir !!!

HORAIRE D'ÉVÈNEMENT

| | |
|-------------|--|
| 9 h45-10h00 | Accueil des participantes (2114 QC-117, Val-David, QC J0T 2N0) |
| 10h00-10h30 | Ajustement des planches et équipement |
| 10h30-12h00 | Sortie #1 |
| 12h00-13h00 | Pause diner - Refuge |
| 13h00-14h30 | Sortie #2 |
| 15h00 | Fin de la journée |

ÉQUIPEMENT DE SNOWBOARD/SPLITBOARD

Les participantes pourront louer un splitboard pour la journée d'événement. Le tarif de location est inclus dans le prix de la journée.

Les confirmations pour la location d'équipement devront être reçues 2 semaines avant la journée de l'événement. Nous aurons besoin de l'information suivante pour la location :

- Goofy ou regular
- Grandeur de la planche (ou taille de la participante)

Casque certifié / Bottes /Lunettes de snowboard doivent être fournis par les participantes.

C'est la première fois que vous faites du splitboard? Planifier apporter un petit sac à dos, une gourde d'eau et de la crème solaire! Il fera chaud en montant et plus froid lors de la descente, l'habillement en multil couches est à prioriser.

NIVEAU D'HABILITÉS REQUIS

Pour des raisons de sécurité, les participantes doivent être de niveau intermédiaire afin de participer à l'événement. Nous descendrons au cœur d'un réseau de sentiers non damés.

INSCRIPTION

Toutes les inscriptions devront être complétées 48h avant le début de l'événement c'est-à-dire **JEUDI 13 JANVIER à 9h00. Aucune inscription sur place ne sera possible.**

Pour vous inscrire en ligne à l'événement: [CLIQUEZ ICI](#)

TARIF D'INSCRIPTION

- L'inscription est GRATUITE pour les participantes déjà membre de l'Association Québec Snowboard pour la saison 2021-2022
- Pour s'inscrire au ELLEBOARD Maximise, les participantes doivent avoir leur carte de membre AQS pour la saison 2021-2022 (carte de membre de type ELLEBOARD/GROM ou récréatif ou compétition)
- La carte de membre ELLEBOARD/GROM est en vente au coût de 10\$ pour les participantes qui ne sont pas encore membres de Québec Snowboard.

Pour faire l'achat de votre carte de membre: [CLIQUEZ ICI](#)

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun frais d'inscription n'est remboursable sauf exceptions approuvées par Québec Snowboard. Dans le cas où une demande de remboursement est acceptée par l'organisation, l'athlète devra payer les frais d'administration et de gestion. Pour plus de renseignements sur la politique de remboursement: [CLIQUEZ ICI](#)

RÈGLEMENTS

Le casque de protection est obligatoire pour l'entraînement et la compétition. Les compétitions organisées par l'AQS se dérouleront en conformité avec les règlements de l'Association Québec Snowboard. Tous les règlements sont disponibles sur le site www.quebecsnowboard.ca

MESURES COVID

Pour nous aider à livrer des événements sécuritaires qui respectent les normes sanitaires émises pour les autorités gouvernementales, merci de lire attentivement et respecter les mesures ci-dessous qui seront en vigueur lors de la tenue de tous les événements de la saison 2021-2022:

- [Le passeport vaccinal](#) sera exigé pour toutes les personnes âgées de 13 ans et plus qui auront accès à l'environnement contrôlé (intérieur comme extérieur)
- Une validation verbale de votre état de santé sera effectué le matin avant chaque compétition (athlète, bénévole, personnel, officiels, entraîneurs) **SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES, RESTEZ À LA MAISON ET AVISEZ-NOUS PAR TÉLÉPHONE.**
- Aucun spectateur, rassemblement ou tout autre activité à caractère social n'est permis.
- Un accompagnateur par athlète est permis aux athlètes de 12 ans et moins. Les rassemblements autour de la zone de compétition demeurent interdits pour les accompagnateurs.
- Lors de votre arrivée au bureau de course, nous vous demandons votre collaboration afin de limiter le nombre de personnes à l'intérieur, nous demandons donc à l'athlète ou l'accompagnateur (pour les 12 ans et moins) de se présenter pour valider ses informations (1 personne par ménage)
- La distanciation physique de 1m et le port du masque seront en vigueur lors de votre passage au bureau de course
- Vous devrez vous inscrire au minimum 48 heures à l'avance, il n'y aura AUCUNE inscription sur place lors de l'événement.
- Vous recevrez une communication courriel 48 heures avant le début de chaque événement afin de vous informer des derniers détails et mesures sanitaires propres à l'événement, merci de le lire attentivement.
- Allez visiter [la page COVID-19](#) du site internet de l'Association Québec Snowboard pour en savoir plus sur toutes les mesures en vigueur. Le [plan de relance HIVER 2022](#) est disponible et contient beaucoup d'informations utiles.
- Des mesures sanitaires seront mises en place dans chaque station visitée, merci d'en prendre connaissance avant votre arrivée et de respecter celles-ci. Nous recommandons fortement de limiter l'utilisation du chalet et d'arriver prêt à la station. Prévoir également un lunch pour les journées de compétition.
- Pour les athlètes arrivant de l'extérieur du Québec, les mesures sanitaires en vigueur au Québec s'appliquent, pour en savoir plus vous pouvez consulter [la politique de vaccination de Canada Snowboard](#).

En cas de symptômes ou questionnements reliés à la COVID, merci de contacter:

- Catherine Goulet-Paradis à evenements@quebecsnowboard.ca ou au 514-621-4600
- William Tanguay à william.tanguay@quebecsnowboard.ca ou 581-999-9083

Vous pouvez également contacter la ligne 1-877-644-4545.

Québec 